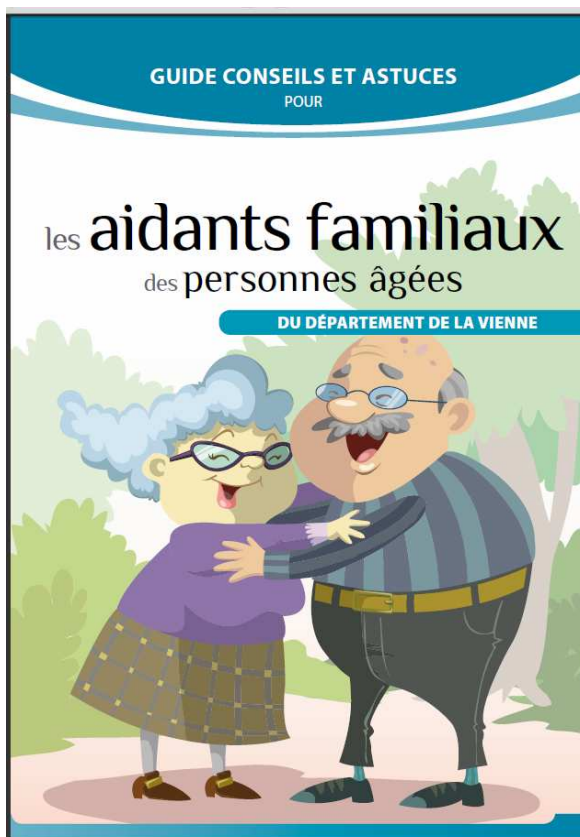


COMMUNIQUE DE PRESSE

Guide conseils et astuces pour les aidants familiaux des personnes âgées du département de la Vienne



A qui s'adresse-t-il ?

Le guide est à destination des aidants familiaux* de personnes âgées vivant sur le département de la Vienne.

** L'aidant familial est la personne qui vient en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée de son entourage, en perte d'autonomie, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière est permanente ou non. Elle peut prendre différentes formes comme les soins d'hygiène, l'accompagnement à la vie sociale, les démarches administratives, la vigilance, le soutien moral, les activités domestiques (préparation des repas, courses...)... L'activité d'aidant familial peut se dérouler au domicile du proche, au domicile de l'aidant, ou au sein d'une structure d'accueil.*



Une mobilisation départementale des différents acteurs institutionnels, professionnels et associatifs, en lien avec les aidants familiaux ou les personnes âgées du département.



La volonté de travailler ensemble, la mutualisation des connaissances des réalités et difficultés quotidiennes du rôle d'aidant, ainsi que l'identification des besoins auprès d'aidants familiaux a permis d'aboutir à la réalisation de ce document. Au final, 21 partenaires se sont investis dans la réalisation de ce projet.



La finalité du guide

Le guide a pour finalité de permettre aux aidants familiaux qui soutiennent une personne âgée d'avoir accès à des informations susceptibles de les aider que ce soit dans leurs démarches ou dans leurs relations avec la personne aidée. Ce guide est avant tout un guide de conseils et d'astuces, et non un détail des dispositifs et des aides existants, dont la présentation est simplifiée afin de faciliter le parcours de recherche des aidants. Son contenu donnera au lecteur des informations sur un certain nombre de thèmes, des pistes et contacts pour aller plus loin dans sa recherche.



Son contenu

Tout au long de ce guide, le lecteur découvrira des informations, des conseils et des astuces sur des thématiques du quotidien (l'alimentation, le répit de l'aidant...) pour l'accompagner dans son rôle d'aidant familial. Afin de faciliter ses recherches, il trouvera une présentation des guichets uniques, interlocuteurs privilégiés dont la mission est d'orienter les usagers face à leurs interrogations. Le guide est enrichi de témoignages et expériences vécues par des aidants familiaux.



Où le trouver ?

Les aidants familiaux pourront se procurer gratuitement un exemplaire du guide auprès du CLIC - Réseau Gérontologique de leur secteur d'habitation. Pour le connaître, les aidants pourront contacter Vienne Info Sociale au 0 810 86 2000.



AG2R LA MONDIALE

Le guide est également téléchargeable sur le site de l'IREPS Poitou-Charentes : <http://www.educationsante-pch.org/2012/01/30/le-guide-pour-les-aidants-familiaux-des-personnes-agees/> , ainsi que sur les sites Internet de certains partenaires et financeurs : Conseil Général, ARS, E-Santé Poitou-Charentes, CLIC – Réseau Lien de Vie ...



Projet financé par : Conseil Général de la Vienne, MSA 79-86, CARSAT Centre Ouest, AG2R, RSI, SNCF, ARS Poitou-Charentes, , HUMANIS



Contact :

Sandie BERNAGAUD

IREPS Poitou-Charentes - Antenne 86

9 allée Marie et Pierre Curie

86000 POITIERS

Tel: 05 49 41 37 49

sandie.bernagaud@educationsante-pch.org

